

Forfaits saison 2023-24 (Projet)

	GROUPES « DEBUTANT » Participation concours en catégorie étoile ou adulte breitensport Les tests offerts sont uniquement ceux du club Les concours sont : Coupe d'Ajoie et Prévôtoise			GROUPES « COMPETITION » Forfaits 1,2 participation en catégories breitensport, romande ou nationale (chrome max 1 saison)			
	glaçon, étoiles 1-2-3	hobby	pré-compétition	étudiant	Forfait 1	Forfait 2	Forfait 2 SAE
Nbre d'entraînements / sem	2	4	4	2	5-6	5-6	7-8
Heures de glace/ sem	2h	env. 4h (dont 2 dans groupe compétition)	env. 4h (dont 2 dans groupe compétition)	3h30	env.8h	env. 8h	env. 10h
Cours collectifs/sem	2x45'	2x45'	2x45'	-	1x30'	2x30'	2x30'
Cours privés/mois	-	1	1	1	2	2	2
Cours commun du samedi	-	-	-	-	-	oui	oui
Cours off-ice (je/sa)	-	oui	oui	-	oui	oui	oui
Test /saison	1	1	1	-	1	1	1
Concours et présentation/saison	-	2	2	-	1	2	2
Prix	8x60.- ou 480.-	8x110.- ou 880.-	8x110.- ou 880.-	8x60.- ou 480.-	8x185.- ou 1480.-	8x230.- ou 1840.-	8x250.- ou 2000.-

Heures d'entraînement :

Groupes « Débutant » :

- mercredi : 13h30-14h45 (13h30-14h00 entraînement libre/ 14h00-14h45 cours collectif)
- dimanche : 11h-11h45 : cours collectif

Possibilité de prendre des cours privés sur demande et en fonction de la disponibilité le mercredi de 13h30-14h00 (18.-/15min)

Groupes « compétition » :

- mardi (3-5x /saison) : 18h15-19h00
- mercredi : 12h30-14h45 (! de 14h00-14h45 priorité aux étoiles, programmes interdits)
- jeudi : 19h15-20h15
- vendredi : 16h15-17h30
- samedi : 8h00-9h30
- dimanche : 12h00-13h30

Cours collectifs commun pour forfait 2 (sauf pendant les vacances scolaires): samedi de 8h00-8h30 en tournus avec les entraîneurs du club

Entraînements off-ice (sauf pendant les vacances scolaires):

- jeudi : 18h30-19h00
- samedi : 9h45-10h15

Attention ! pour le forfait 2 SAE, il faut répondre à certains critères, il faut donc l'accord de l'entraîneur référent et de la commission technique. Les cours sur les heures SAE sont facturés à part.